

子育て中のあなたへ、あなたのそばに頼れる人はいますか？

🏠 ホームスタート・まみ

—— 家庭訪問型子育て支援 ——

ホームスタートとは、
研修を受けた地域の子育て経験者が訪問する
「家庭訪問型子育て支援ボランティア」です。

- 対象 未就学児のいるご家庭
- 利用料 無料
- 地域 香芝市・広陵町



あなたの「子育て」に寄り添います

- ♥ あなたのお話を聴いたり、一緒に育児・家事等を協働します。
(託児や家事代行はできません。)
- ♥ 訪問は、週に1回2時間程度、合計4回が目安です。
具体的なサポート内容は、事前にあなたと一緒に決めます。



一緒に子どもと遊んだり



子育て広場や公園にお出かけも♪

安心できる親身なサポート

- ♥ 訪問するホームビジターは、研修を受けた子育て経験者。ママパパの気持ちを共感できるフレンドリーなボランティアです。
- ♥ ホームビジターの活動は、調整役のオーガナイザーが常にサポートします。
- ♥ 訪問中のプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守します。

離乳食やお菓子を作ったり



お申し込み
お問い合わせ



ホームスタート・まみ
☎ 080-6350-7515
月～金曜日 9～18時 (祝日は除く)
✉ homestart.mami@gmail.com
奈良県香芝市真美ヶ丘 1-15-15

運営



<https://lit.link/Tseed>

Voice

利用された方の声

話をゆっくり聴いてもらうだけで、
本当に気持ちが楽になりました！

家事も育児ももっともっと頑張らなくちゃいけないと思って
イッパイイッパイだった気持ちがほぐされました！大変な時には
家族にSOSが出せるようにもなりました。



自分のために誰かがいてくれるだけで、
こんなに気持ちが前向きになるなんて
不思議です！イライラも減り、
夫婦喧嘩が少なくなりました。

ビジターさんと一緒に遊ぶ中で、子どもとの
関わり方にたくさん新鮮な気づきがありました。
子どもの成長を実感できて子育ての楽しさも
実感できました。

一人で子育てひろばに行くのは気がひけていたのですが、
ビジターさんと一緒に行ってみて、一人でも安心して
行けるようになりました。知り合いも増えました！

Flow

ご利用のながれ

- 1 お申し込み・お問い合わせ**
下記 QR コードよりお申し込みいただけます。
また、お電話かメールでも承ります。
- 2 ヒアリング**
まず調整役のオーガナイザーが訪問し、
ご希望を伺い、活動内容を決めます。
- 3 日程調整**
オーガナイザーがホームビジターを紹介訪問します。
顔合わせ、活動内容の確認、訪問日程の調整をします。
- 4 ご利用開始**
ホームビジターが1回2時間程度、4回訪問します。
(日程や内容変更などオーガナイザーがいつでも相談対応します。)
- 5 振り返り**
オーガナイザーが再び訪問し、一緒に活動内容を
振り返ります。



体験談の動画は
こちらから ▶



引っ越してきたばかりで地域のことがわからず
困っていましたが、ビジターさんとおしゃべりしながら
生活情報や子育てのことなど気軽にきけました。

ホームスタートは、イギリスで1973年に始まった訪問支援です。
世界22ヶ国、日本でも全国で約115地域で実施されています。



Home-Start

全国ネットワーク組織
特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン



www.homestartjapan.org

すべての子どもに幸せなスタートを

ホームスタート  Home-Start

家庭訪問子育て支援ボランティア

ホームビジター募集中!

あなたの子育て経験を
ホームビジターで
活かしませんか?



訪問先のママの声

「子育てにイッパイイッパイで
外出する余裕もなかった時に来てもらえて
本当に助かりました。子どもと外出する
よいきっかけになりました。」

「子どもと二人きりでイライラした気持ちを
子どもへぶつけてしまっていました。
いろんな話を聴いてもらえて、穏やかな気持ちで
子どもに接することができる
ようになりました。」

ホームスタートとは?

小さなお子さんのいる家庭を訪問し、お母さんと一緒に話をしながら、
一緒に家事や育児をするボランティア活動です。イギリスで44年前に
始まったこの住民の支え合い活動は、日本全国約100地域にひろがり、
子どもを育むあたたかなつながりが生まれています。

こんなママたちが
あなたを待っています!

引っ越したばかりで
地域のことがわからない

初めての子育てに
誰か一緒にいてほしい

二人目が生まれて
上の子が赤ちゃんがえりして
イライラしてしまう

子どもを連れて
外出しづらく
親子で家にこもりがち

いろんな話を
気軽にしたい



ホームビジターの声

「訪問する度にママの表情が明るく
なっていったら、ほんの少しでも私も
役に立っているのかな〜と感じられて
私の方が元気をもらってるみたいです」

「週に2時間×数回訪問する活動で
オーガナイザーさんもしっかりサポート
してくれるので私にもできる活動です」

※オーガナイザー：調整サポートスタッフ

「訪問の後は、なんだか家族にも優しい
気持ちになれるし、新しい仲間とも
出会えることがうれしいです」

体験談ビデオを
ご覧ください!



ホームビジターになるためには

- 子育て経験があり、全8日間のホームビジター養成講座に参加修了することが必要です。(講座日程についてはHPをご覧ください)
- 特に資格は必要ありません。
- 養成講座の参加費は無料です。修了後にボランティアでの訪問活動にご協力いただくことが前提となります。



「傾聴」と「協働」の活動例

- ✿話をしながら一緒に過ごす(主に聴く)
- ✿一緒に公園や子育て施設等に出かける
- ✿一緒に離乳食やお菓子を作る
- ✿一緒に子どもと遊ぶ

第5回 ホームスタート・まみ ホームビジター養成講座カリキュラム

主催：NPO法人T-seed（広陵町補助事業）

日 2024年9月27日～2024年12月20日
時間 9:30～12:30 ※日によって多少異なります
場所 広陵町立図書館(奈良県北葛城郡広陵町三吉396-1)
参加費 無料
お申込み npo.t.seed@gmail.com 090-8382-9966(多田)

説明会を開催します！

日時：9月13日(金)10～12時
場所：広陵町さわやかホール
申し込み・お問合せ
npo.t.seed@gmail.com



※講座終了後は、ホームスタート・まみのボランティアとして訪問活動を行っていただきます。

日程	曜日	開始	終了		講座内容
9月27日	金	9:30	12:00	1	「オリエンテーション」
10月2日	水	9:30	12:00	2	「ホームスタートの内容、意義を学ぶ。」 ◆家庭訪問型子育て支援の役割と意義
10月9日	水	9:30	12:00	3	「家庭とはなにか、親とはなにか」 ◆ 価値観と多様性
10月18日	金	9:30	12:30	4	「子どもの理解」 ◆ 子どもの発達、子どものしょうがい、 子どもの人権、子どもへの関わり方
10月25日	金	9:30	12:00	5	「傾聴の意義と方法1」
10月31日	木	9:30	12:00	6	「傾聴の意義と方法2」
11月6日	水	9:30	12:00	7	「家庭で活動する上でのポイント」◆ 信頼関係、倫理、危機管理
11月15日	金	9:30	12:00	8	「ホームビジターの実務」
11月22日	金	9:30	12:30	9	「問題や悩みのある家庭への理解」
11月29日	金	9:30	12:30	10	「地域連携のために」
12月4日	水	9:30	12:30	11	「家庭の中で活動する1 —傾聴と協働の実際—」
12月11日	水	9:30	12:30	12	「家庭の中で活動する2 —傾聴と協働の実際—」
12月20日	金	9:30	15:00	13	「シェアリング・修了テスト」
				14	「修了式、登録、交流会」
後日(1時間程度)				15	「修了後の個別面接」